

2024年6月6日

保育士合格講座をご受講の皆様へ

株式会社 東京リーガルマインド  
福祉資格課

**(保育士合格講座)**  
**「保育原理(XM24091)」のテキストの一部訂正について**

この度は、「保育士合格講座」をご受講頂きまして、誠に有難うございます。

さて、「保育原理(XM24091)」のテキストにおきまして、一部、以下のとおり訂正がございます。

受講生の皆様には、ご迷惑をお掛けしまして誠に申し訳ございません。お詫び申し上げますと共に、以下に訂正箇所をご連絡申し上げます。ご面倒をお掛け致しますが、何卒宜しくお願い申し上げます。

記

1. 第9編第3章 職員の研修等 第2節 外部研修の活用

P. 257 につきましては、ポイントを押さえた学習をして戴けますよう、「表」化して講義を致しております。

P. 257 記載の内容に誤りがあるものではございませんが、講義に合わせ、別紙のとおり、P. 257 を差し替えさせて戴きます。

以上



XM24099

研修の形態には、**職場内研修（OJT）**のほか、**職場外研修（Off-JT）**や**自己啓発支援（SDS）**もあります。

#### ◆ 研修の形態

類型	内容	方法・実践
職場内研修 (OJT)	<p>OJTとは、「On the Job Training」の頭文字をとったもので、実践に仕事をしながら、業務を覚えること。</p> <p>これから仕事をする予定の人が、実際の業務の中でフォローを受け、経験して学んでいく形式の研修。</p>	<p>研修方法は多種多様で、講義、演習、質疑応答、グループ討議、ワークショップ、研究発表、事例検討、読書会、共同研究などがある。</p> <p>職場内のメンバーに、時には外部の研究者や地域の関連する機関の職員などを加えて研修を行うことも有効である。</p>
職場外研修 (Off-JT)	<p>Off-JTとは、「Off the Job Training」の略称。</p> <p>実際の職場でない場所で、仕事の知識やマナーなどを学ぶ形式の研修。</p>	<p>また、課題を設定して、複数の保育所がそれぞれ情報を提供し合うことによって、その課題についてより深く広く学ぶことができる。</p>
アンガーマネジメント 研修	<p>アンガーマネジメントとは、怒りと上手に向き合い、コントロールするための心理トレーニング。</p> <p>1970年代にアメリカで生まれ、現在では、企業研修やストレスの多い医療・介護の現場、子育て中の方など幅広い分野の方が活用している。</p> <p>アンガーマネジメントでは、「衝動」「思考」「行動」の3つの側面から怒りの感情をコントロールしていく。</p>	<p>日常生活で実践できるアンガーマネジメントの方法として、自分で怒りを鎮める。</p> <p>怒りは、最初の「6秒間」がピークなので、「6秒間」数え、怒りを鎮める。</p> <p>その他、「気分が切り替わることをする」、「怒りに10段階評価をつける」、「その場をいったん離れる」、「相手を怒らずに相手に～して欲しいなどとリクエストする」など。</p>